

## 附件 1

### 2026 年初升高体育特长生（游泳）项目

#### 测试内容、方法与评分标准

**项目简介：**北师大实验中学现为  
中国学生体育联合会中小学游泳分会主席单位  
中国国家游泳队“体教结合示范基地”  
中国游泳协会游泳运动学校  
国家级体育传统项目（游泳）学校  
北京市金奥游泳队

**项目主管：**康威

**招生计划：**城区（0-6 人），男（0-3 人），女（0-3 人）；其他区（0-1 人）。

**考评人员：**校内（1 名）、外聘（拟聘国家级游泳裁判及行业资深专家 3 名）。

**测试组织：**李赛赛

**测试时间：**2026 年 5 月 16 日 8:00

**测试地点：**北师大实验中学游泳馆

**测试说明：**本场测试执行由中国游泳协会审定的最新游泳竞赛规则，测试成绩依据《全国青少年奥运项目教学训练大纲》（国家体育总局竞技体育司·编著-人民体育出版社 2008 版）的“游泳成绩评分表”标准。测试采用电动计时设备，整场测试全程录像。

测试项目	<ol style="list-style-type: none"><li>主项：100 米蝶泳、200 米蝶泳、100 米仰泳、200 米仰泳、100 米蛙泳、200 米蛙泳、100 米自由泳、200 米自由泳、200 米混合泳。</li><li>副项：从主项栏中任选一项（不能与主项项目相同）</li></ol>
测试方法与评分标准	<ol style="list-style-type: none"><li>本次测试全程采用电子计时。若电子计时失效，则以同步手动计时的三名考评员手动计时为准，成绩参照最新游泳竞赛规则中关于人工计时的方法确定。</li><li>测试分数将根据考生的主项成绩（百分制）和副项成绩（百分制）按 8:2 的比例进行综合评价，计算考生测试总分。具体公式为：</li></ol>

	<p>测试总分=主项成绩分数 x80%+副项成绩分数 x20%。</p> <p>3. 每名考生先参加个人主项测试，达到测试项目 81.5 分及以上（百分制）方可参加个人副项测试。</p> <p>4. 测试流程</p> <p>（1）第一轮：主项测试</p> <p>所有考生首先进行个人主项测试，主项测试成绩达到 81.5 分（含）以上者，进入第二轮测试；</p> <p>（2）第二轮：副项测试</p> <p>进入到第二轮个人副项测试的考生，将副项成绩折算后与折算后的主项成绩相加，得出考生测试总分，成绩达到 81.5 分（含）以上的考生按照相关推荐办法进行排序。</p>
总分	测试总分=主项成绩分数 x80%+副项成绩分数 x20%。
推荐办法	<p>以《2026 年北京市西城区高中阶段招收体育、艺术、科技特长生工作方案》文件中申报要求为基准。</p> <p>1. 完成两轮测试的考生，测试总分（主项分值+副项分值）达到 81.5 分（含）以上，方可进入推荐排序范围推荐办法：测试总分（主项分值+副项分值）达到 81.5 分（含）以上的考生（含城区考生和其他区考生），按照测试总分由高到低排序（城区男、女各自排序，其他区不分男女单独排序）形成推荐名单，不足计划名额按实际名额推荐。</p> <p>2. 考生测试总分相等的情况下，依次按照主项分值、副项分值、加试顺序由高到低决出名次，择优推荐。</p>

金奥体育办公室  
2026 年 5 月 8 日