

参考答案

第一部分：知识运用(共两节，30分)

第一节 完形填空(共10小题;每小题1.5分，共15分)

【答案】1. B 2. C 3. A 4. D 5. B 6. D 7. C 8. A 9. B 10. C

【导语】本文是一篇夹叙夹议文。讲述了作者通过遇到交通堵塞的事情来告诉我们面对危机时应该尽力克服它们，而不是指责，宽恕是一种明智的选择，可以避免冲突进一步升级，还可以传播爱。

【1题详解】

考查形容词词义辨析。句意：不幸的是，我遇上了交通堵塞。A. injured 受伤的；B. trapped 被困的；C. lost 迷路的；D. ashamed 羞愧的。根据下文“All the cars stood up in a line, and drivers honked(按喇叭)at each other to get rid of their _____ 2.”可知，作者遭遇了交通阻塞。get trapped in 为固定短语，表示“遇上”，故选B项。

【2题详解】

考查名词词义辨析。句意：所有的车排队，司机不断地按喇叭来摆脱生气。A. fear 恐惧；B. trouble 烦恼；C. anger 愤怒；D. sadness 悲伤。根据前文“All the cars stood up in a line, and drivers honked(按喇叭)at each other”并结合常识可知，因为交通堵塞汽车排成长队，司机们不停地按喇叭表达生气，故选C项。

【3题详解】

考查名词词义辨析。句意：我下车向前走，寻找导致堵塞的原因。A. cause 原因；B. alarm 报警；C. result 结果；D. suspect 怀疑。根据“I got down from my car and moved forward”可知，作者下车是想找到导致堵塞的原因，故选A项。

【4题详解】

考查动词短语词义辨析。句意：在一个转弯处，一个年轻人正在努力向前移动，他的车抛锚了。A. run away 逃跑；B. hung out 闲逛；C. kept up 跟上；D. broken down 出故障，抛锚。根据上文“Everyone there was just staring at the man without coming to offer help to him.”可知，年轻人努力的推车是因为车坏了，故选D项。

【5题详解】

考查动词词义辨析。句意：与此同时，他们批评这名男子的交通拥堵。A. pushing 推搡；B. criticizing 批评；C. encouraging 鼓励；D. punishing 惩罚。根据下文“the man for the traffic jam”可知，同时他们批评年轻人导致了堵塞，故选B项。

【6题详解】

考查形容词词义辨析。句意：当每个人都奚落他导致的不方便的时候，这个人看起来很尴尬。A. satisfied 满意的；B. impatient 不耐烦的；C. frightened 害怕的；D. embarrassed 尴尬的。根据下文“as everyone I put him to the scorn(奚落)for creating this public inconvenience”可知，因为这名男子汽车抛锚，而受到了很多人的奚落，这种情况下该男子是尴尬的，故选D项。

【7题详解】

考查副词词义辨析。句意：见状，我立即冲上去帮助那名男子，其他四名司机紧随其后。A. actually 实际上；B. definitely 肯定；C. immediately 立即；D. sharply 急剧。根据下文“a young man was trying hard to move forward his car”并结合语境可知，男子需要帮助，作者立即冲上去帮助，故选出 C 项。

【8 题详解】

考查名词词义辨析。句意：当他的车再次启动时，这个男人欣慰地笑了。A. relief 解脱，欣慰；B. confidence 自信；C. regret 后悔；D. desire 欲望。根据下文“the moment his car worked again. Then he thanked us and made an apology to everyone there and moved off.”可知，当车再次启动，他欣慰的笑了，in relief 表示“欣慰的”，故选 A 项。

【9 题详解】

考查名词词义辨析。句意：当别人犯错误时，我们会责怪，但当我们处于同样的状态时，我们渴望获得同情。A. confidence 信心；B. sympathy 同情；C. benefit 受益；D. experience 经验。根据“When other people do that we blame,”可知，空处与上文表示转折，形成对比，故选 B 项。

【10 题详解】

考查形容词词义辨析。句意：谅解是一种明智的选择，因为这不仅可以避免矛盾还可以传播爱。A. painful 痛苦的；B. similar 相似的；C. wise 明智的；D. common 普通的。根据下文“as it not only avoids conflicts further, but also spreads love.”可知，谅解是一种明智的选择，可以避免矛盾的同时可以传播爱，故选 C 项。

第二节 语法填空(共 10 小题;每小题 1.5 分, 共 15 分)

【答案】 11. grandmothers

12. to fly 13. was greeted

【导语】 本文是一篇记叙文。主要介绍了第一位飞跃大西洋的女性的故事。

【11 题详解】

考查名词复数。句意：她的父母以她的两个祖母的名字命名她。grandmother 是可数名词，前面有 both of 修饰，应用复数形式，故填 grandmothers。

【12 题详解】

考查不定式。句意：“你想成为第一位飞越大西洋的女性吗？”霍顿上尉问她。the first woman to do sth 意为“第一个做某事的女人”，动词不定式作后置定语，故填 to fly。

【13 题详解】

考查被动语态。句意：当她从旅途中回来时，她在纽约受到了游行的欢迎。主语 she 和 greet 是被动关系，所以要用被动语态，因为这是发生在过去的事情，所以要用一般过去时的被动语态，故填 was greeted。

【答案】 14. suffers

15. whose 16. making

17. satisfaction

【导语】 本文是一篇说明文。文章主要介绍了压力及应对建议。

【14 题详解】

考查时态。句意：压力是在太多的精神或身体压力下的感觉，每个人都遭受它。根据句中时态可知，用一

般现在时。主语是 everyone, 谓语动词用第三人称单数形式。故填 suffers。

【15 题详解】

考查定语从句。句意：对于那些身体在压力下不能正常运作的人来说，日常生活的压力甚至会导致疾病。句中先行词为 people, 在定语从句中作名词 body 的定语，所以用关系代词 whose 引导。故填 whose。

【16 题详解】

考查非谓语动词。句意：为了应对它，我建议你把手事列一个待办事项清单。分析句子结构可知，句中缺少主语，所以用动名词作主语。故填 making。

【17 题详解】

考查名词。句意：当你看到清单越来越短的时候，你一定会有一种满足感，这样你的压力就会减轻。a sense of 后接名词形式。动词 satisfy 的名词形式为 satisfaction, 为抽象名词。故填 satisfaction。

【答案】 18. differs

19. leisure

20. capable

【导语】 本文是一篇记叙文。主要讲述了作者的高中生活。

【18 题详解】

考查动词。句意：我的生活在许多方面与以前不同。life 为第三人称，且本文为一般现在时态，空处表示与以前“不同”，differ “不同于”符合句意，故填 differs。

【19 题详解】

考查名词。句意：此外，我发现自己更忙于完成学校作业，几乎没有时间休闲。根据下文 “I plan to join in the long-distance running club” 可知，是为了休闲加入了长跑俱乐部，空处表示“休闲 (leisure)”符合句意。故填 leisure。

【20 题详解】

考查形容词。句意：我计划加入长跑俱乐部，这样我会更有活力，并在各个方面发展自己的能力。根据句意可知空处表示“能够” be capable of 为固定短语，表示“能做某事”，故填 capable。

第二部分：阅读理解(共两节，38 分)

第一节(共 14 小题;每小题 2 分，共 28 分)

【答案】 21. C 22. D 23. C

【导语】 本文是一篇应用文。文章主要介绍了加拿大 Bodwell 学校的暑期课程。

【21 题详解】

细节理解题。根据文章 “Outings” 部分中的 “All outings and sightseeing trips are led and supervised by Bodwell teachers who live on-site to provide 24-hour care and supervision.(所有的郊游和观光旅行都由住在现场的 Bodwell 尔老师领导和监督，他们提供 24 小时的照顾和监督)” 可知，学生是在老师的陪同下进行观光的。故选 C。

【22 题详解】

细节理解题。根据文章 “Program Fees” 部分中的 “\$1980(Canadian students 10% off)(课程费用\$1980(加拿大

学生 9 折))”可知, 课程费用是 1980 美元, 而加拿大学生可以享受 9 折优惠。也就是 $1980 \times 90\% = 1782$ 美元。故选 D。

【23 题详解】

推理判断题。根据文章内容以及最后一段 “For more information about us, please click here.(更多关于我们的信息, 请点击这里)” 中的 “click here” 可推测本篇文章源自网络; 而本篇文章主要介绍了加拿大 Bodwell 学校的暑期课程。由此推断, 本篇文章可能出自学校的网站。故选 C。

【答案】 24. B 25. D 26. C 27. A

【导语】 本文是一篇记叙文。主要讲述了作者坚持自己节食减肥的方法, 后来得到教练的提醒, 通过运动来减少体重, 她非常感谢自己的教练, 故事强调了友谊的重要性和他人的支持对于克服困难和成长的作用。

【24 题详解】

推理判断题。根据文章第一段中 “Soon I began losing weight, which thrilled me, and I even grew to love the tiredness and lightheadedness that came with my poor diet, for those feelings meant that I was winning. (不久, 我开始减肥, 这让我很兴奋, 我甚至爱上了我糟糕的饮食所带来的疲劳和头晕, 因为这些感觉意味着我赢了。)” 由此推断出当作者由于饮食不良而感到疲倦时, 她感觉很骄傲, 故选 B 项。

【25 题详解】

推理判断题。根据文章第二段中 “She talked with me about my eating and was angry that I wouldn't listen to her when she tried to make me eat. She tried to persuade me in a determined way and so we fought constantly. (她和我谈论我的饮食, 对于她试图让我吃, 我不听她的话的时候, 她很生气, 她试图以一种坚定的方式说服我, 所以我们不断地争吵)” 由此推断出作者与史密斯教练争吵, 因为她坚持她的减肥想法, 故选 D 项。

【26 题详解】

细节理解题。根据文章第三段中 “So that evening I wrote her a letter apologizing and thanking her. (所以那天晚上我给她写了一封信, 向她道歉并感谢她。)” 可知作者写信给史密斯教练是因为她感谢史密斯关心她的健康, 故选 C 项。

【27 题详解】

主旨大意题。结合全文内容可知, 这篇文章主要讲了作者由于减肥而影响了训练和身体健康, 教练真诚劝告, 但作者并不领情, 后来, 作者才意识到自己对教练的无礼, 给教练写信道歉, 并表示感谢, 两个人成了好朋友, 结合文章最后一段中 “I will forever be grateful for her help, and now for her friendship. (我将永远感谢她的帮助, 现在感谢她的友谊。)” 全文的主题句, 这篇文章的最佳标题是 “意想不到的友谊”, 故选 A 项。

【答案】 28. B 29. A 30. C

【导语】 这是一篇说明文。文章主要讲述了锻炼对于心脏的好处。

【28 题详解】

推理判断题。根据第二段 ““Think of a rubber band. In the beginning, it is flexible, but put it in a drawer for 20 years and it will become dry and easily broken,” says Dr. Ben Levine, a heart specialist at the University of Texas. That's what happens to the heart.(“想想橡皮筋。一开始, 它是灵活的, 但把它放在抽屉里 20 年, 它就会变

得干燥，很容易破碎，”德克萨斯大学的心脏专家本·莱文博士说。这就是心脏的变化)”可推知，莱文想通过提到橡皮筋来解释心脏的老化过程。故选 B。

【29 题详解】

细节理解题。根据第三段 “The second group did high-intensity aerobic (有氧的) exercise under the guidance of a trainer for four or more days a week. After two years, the second group saw remarkable improvements in heart health.(第二组在教练的指导下每周进行四天或四天以上的高强度有氧运动。两年后，第二组患者的心脏健康状况显著改善)”可知，Levine 的研究发现了通过有氧运动，中年人的心脏会变得更年轻。故选 A。

【30 题详解】

推理判断题。根据最后一段 “But the study was small and needs to be repeated with far larger groups of people to determine exactly which aspects of an exercise routine make the biggest difference.(但这项研究的规模很小，需要在更大的人群中重复进行，以确定日常锻炼的哪些方面会产生最大的影响)”可推知，妮卡·戈德堡博士建议进行进一步的研究。故选 C。

【答案】 31. B 32. D 33. C 34. D

【导语】本文是一篇议论文，主要讲述了社交网络有助于让我们与比现实世界中更加多元的人交流，提升我们的幸福感，它不会对我们的友谊产生负面影响，但会对我们的性格产生负面影响，所以需要提出建议避免社交网络的问题。

【31 题详解】

词义猜测题。根据画线词所在句的前一句 “The biggest criticism (批评) of social networking is that our young people are losing their offline friends to online friends.(对社交网络最大的批评是，我们的年轻人正在让他们的线下朋友被线上朋友夺去。)”可知，目前存在对社交网络的批评，批评的观点认为社交网络会让人们失去线下朋友。结合下句中的 “Research by Allen et al. found that people are not replacing offline friends with online companions but are using them to support their offline relationships.(Allen 等人的研究发现，人们并没有用线上朋友取代线下朋友，而是用他们来支持他们的线下关系。)”可知，研究发现和这些批评的观点并不相符。由此可推测出，这些批评一般来说是没有事实依据的。unfounded 意为 “不依据事实的”，与 B 项 “错误的，不真实的”意思最接近。故选 B。

【32 题详解】

主旨大意题。通读全文，尤其是第二段最后一句 “Research is starting to show that this culture is negatively affecting not our friendships but our character.(研究开始表明，这种文化不对我们的友谊产生负面影响，而是对我们的性格产生负面影响。)”可知，该句话承上启下，总结了作者的论点，即社交网络不会对友谊造成负面影响，但会对人们的性格产生不良影响。故选 D。

【33 题详解】

细节理解题。根据第四段中的 “But being alone is a time, Turkle argues, when we self-reflect and get in touch with who we really are. It is only when we do this that we can make meaningful friendships with others.(但 Turkle 认为，独处是我们自我反思并接触到真正自我的一段时间。只有这样，我们才能与他人建立有意义的友谊。)”可知，Turkle 认为与他人建立有意义的友谊的方式是自我反思并接触自我。故选 C。

【34 题详解】

推理判断题。根据第三段中的 “But perhaps an even more disturbing effect is that one of our most basic emotions seems to be disappearing—empathy. This is the emotion that bonds us together; it allows us to see the world from our friends’ points of view. Without it, we are far less able to connect and form meaningful adult relationships.(但也许更令人不安的影响是，我们最基本的情绪之一——同理心似乎正在消失。这是把我们联系在一起的情绪；它使我们能够从朋友的角度看世界。如果没有它，我们就无法建立联系并形成有意义的成人关系。)” 可知，我们的同理心似乎正在消失，而这种情绪能够让我们与朋友建立联系，从朋友的角度认识世界，失去它的话，我们就无法建立联系并形成有意义的成人关系。由此可推测出，由于我们的同理心似乎正在消失，所以我们越来越不能很好地理解别人的思想。故选 D。

第二节(共 5 小题：每小题 2 分，共 10 分)

【答案】35. C 36. D 37. B 38. G 39. F

【导语】本文是一篇说明文。文章主要介绍了如何找到一个一起锻炼的伙伴。

【35 题详解】

根据前文 “*Fitness Magazine* recently ran an article titled “Five Reasons to Thank Your Workout Partner.” One reason was: “You’ll actually show up if you know someone is waiting for you at the gym,”(《健身杂志》最近刊登了一篇题为《感谢健身伙伴的五个理由》的文章。一个理由是：“如果你知道有人在健身房等你，你就会去锻炼。”)” 以及后文 “With a workout partner, you will increase your training effort as there is a subtle (微妙) competition. (有一个锻炼伙伴，你将会努力训练，因为你们之间有一个微妙的竞争)” 可知，空处陈述另一个和别人一起锻炼的理由，故选项应与后文是顺承关系，选项 C 中的 “train with someone else” 与后文的 “With a workout partner” 相对应，选项 C “You’ll work harder if you train with someone else.(如果你和别人一起训练，你会更努力)” 符合语意。故选 C 项。

【36 题详解】

根据前文 “First of all, decide what you want from that person. (首先，决定你想从那个人身上得到什么)” 和后文 “Or do you just want to be physically fit, able to move with strength and flexibility?(或者你只是想要身体健康，能够移动的力量和灵活性?)” 可知，这里是一个问句，反问自己结伴锻炼的目的，故空处与后文是选择关系，你要知道你锻炼是为了什么。所以选项 D “Do you want to be a better athlete in your favorite sport? (你想在你最喜欢的运动项目上成为更好的运动员吗?)” 与后文在语意上构成选择关系。故选 D 项。

【37 题详解】

根据前文 “You might think about posting what you are looking for on social media, but it probably won't result in a useful response. (你可能会考虑在社交媒体上发布你想要的东西，但可能不会得到有用的回应)” 和后文 “If you plan on working out in a gym, that person must belong to the same gym.(如果你打算在健身房锻炼，那个人一定是同一个健身房的)” 可知，寻找的锻炼伙伴要具有便利性的特点。选项 B 中的 “live close by” 与后文的 “belong to the same gym” 相对应，选项 B “A workout partner usually needs to live close by. (锻炼伙伴通常需要住在附近)” 与下文是顺承关系。故选 B 项。

【38 题详解】

根据前文 “My partner posted her request on the notice board of a local park. Her notice included what kind of training she wanted to do, how many days a week and how many hours she wanted to spend on each session, and her age. It also listed her favorite sports and activities, and provided her phone number. (我的搭档把她的要求贴在了当地公园的布告栏上。她的注意事项包括她想要做什么样的锻炼, 每周多少天, 每次培训要花多少小时, 以及她的年龄。它还列出了她最喜欢的运动和活动, 并提供了她的电话号码)” 可知, 本段作者以自己的锻炼伙伴为例, 说明寻找锻炼伙伴布告所要包括的信息。所以选项 G “Any notice for a training partner should include such information. (任何锻炼伙伴的布告都应包括这些信息)” 是对上文内容的总结, 符合语意。故选 G 项。

【39 题详解】

根据前文 “You and your partner will probably have different skills. (你和你的伴侣可能有不同的技能)” 和后文 “Over time, both of you will benefit—your partner will be able to lift more weights and you will become more physically fit. The core (核心) of your relationship is that you will always be there to help each other. (久而久之, 你们双方都会受益—你的伴侣会举起更多的重量, 你也会变得更健康。你们关系的核心是你们永远在一起互相帮助)” 可知, 要学会求同存异, 一起合作, 共同提高。选项 F 中的 “differences” 对应前文的 “different skills”, 选项中的 “work with each other” 对应后文的 “be there to help each other”, 故选项 F “Just accept your differences and learn to work with each other. (接受你们的不同, 学会彼此合作)” 起到承上启下的作用, 符合语意。故选 F 项。

【点睛】

第三部分 书面表达(共两节, 32 分)

第一节(共 4 小题;第 40、41 题各 2 分, 第 42 题 3 分, 第 43 题 5 分, 共 12 分)

【答案】40. Because we don't understand how to respond constructively to anxiety.

41. Anxiety helps one in a job interview by triggering the mind and body into action. It forces individuals to thoroughly prepare for the interview, while also increasing dopamine levels, which can enhance focus, alertness, and motivation to succeed.

42. Research has shown that dopamine soars when an experience is pleasurable, but it is in lower levels when we are anxious. According to the passage, we have higher levels of dopamine when we're anxious.

43. Possible version: Personally, to cope positively with anxiety, I practice mindfulness and deep breathing exercises to calm my mind and body. I also engage in regular physical activity, maintain a balanced and healthy lifestyle, and seek support from loved ones or mental health professionals when needed.

【导语】本文是一篇说明文。焦虑已成为现在社会普遍存在的一种现象, 人们将它视为糟糕的情绪, 文章讲述了焦虑形成的原因、优缺点及如何应对焦虑。

【40 题详解】

推理判断题。根据第二段中 “The problem is that we don't understand how to respond constructively to anxiety. That's why it's increasingly hard to know how to feel good. (问题是我们不知道如何建设性地应对焦虑。这就是为什么越来越难知道如何感觉良好)” 可知, 我们越来越不知道怎样感到快乐的原因是我们不知道如何建设性地应对焦虑。故答案为: Because we don't understand how to respond constructively to anxiety.

【41 题详解】

细节理解题。根据第三段中 “Anxiety prompts your mind and body into action. Your worries force you to prepare thoroughly for the interview, while your heart races and pumps blood to your brain so that you stay sharp and focused, prepared to pursue your goals. (焦虑促使你的思想和身体付诸行动。你的担忧迫使你为面试做了充分的准备，你会心跳加速、大脑充血，这样你就会保持敏锐和专注，为达成目标做好充分准备)” 可知，焦虑会促使人的思想和身体付诸行动，帮助他/她在面试中保持敏锐和专注、实现目标。故答案为：

Anxiety helps one in a job interview by triggering the mind and body into action. It forces individuals to thoroughly prepare for the interview, while also increasing dopamine levels, which can enhance focus, alertness, and motivation to succeed.

【42 题详解】

细节理解题。根据第四段中 “Research has also shown something that many scientists didn’t expect: higher levels of dopamine (多巴胺) when we’re anxious. (研究也显示了某些科学家们没想到的结果：当我们焦虑时，多巴胺水平更高)” 可知，but it is in lower levels when we are anxious 这一部分是错误的，按题目要求划线；原因就是根据文章的描述，研究所得结果是：当我们焦虑时，多巴胺水平更高。故答案为：Research has shown that dopamine soars when an experience is pleasurable, but it is in lower levels when we are anxious.

According to the passage, we have higher levels of dopamine when we’re anxious.

【43 题详解】

开放问答题。根据最后一段中 “We have come to believe that the best way to cope is to get rid of it. (我们要相信最后的应对办法就是摆脱它)” 和 “We need to develop a new mindset about this misunderstood emotion. (我们需要对这种让人误解的情绪有一个新的心态)” 及 “We don’t need to like anxiety—just to use it in the right way. (我们不需要喜欢焦虑——只是用正确的方式使用它)” 可以推测，在日常生活中，我们应该有一个良好的心态来看待焦虑，正确使用它，争取逐渐摆脱它。故答案为：Personally, to cope positively with anxiety, I practice mindfulness and deep breathing exercises to calm my mind and body. I also engage in regular physical activity, maintain a balanced and healthy lifestyle, and seek support from loved ones or mental health professionals when needed.

第二节(20 分)

44. 【答案】Dear Jim,

Knowing that you have trouble keeping fit both physically and mentally in your life, I am writing to give you some advice.

As a high school student, none of us is having an easy time, but we still can do something to get through high school successfully. The most important thing is to take care of your body and your mind. Whenever you feel tired or depressed, spare some time to do some exercise with your family and friends. What’s more, making a schedule for your study and personal life is essential to our physical and mental health.

Anyway, don’t push yourself too hard and I’m looking forward to hearing from you again!

Yours,

Li Hua

【导语】本篇书面表达属于应用文。要求考生给英国朋友 Jim 回复一封电子邮件，帮助 Jim 在繁忙的学习

中保持良好的身体和精神状态，向他给出意见，并表达自己的祝愿。

【详解】1.词汇积累

做某事有困难: have trouble (in) doing sth.→ have difficulty (in) doing sth.

重要的: important→ crucial/essential/significant

照顾: take care of → look after

另外: What's more → In addition

2.句式拓展

简单句变复合句

原句: The most important thing is to take care of your body and your mind.

拓展句: The most important thing is that you should take care of your body and your mind.

【点睛】【高分句型 1】 Knowing that you have trouble keeping fit both physically and mentally in your life, I am writing to give you some advice. (运用了现在分词结构做状语和 that 引导的宾语从句)

【高分句型 2】 Whenever you feel tired or depressed, spare some time to do some exercise with your family and friends. (运用了 Whenever 引导的时间状语从句)

【高分句型 3】 What's more, making a schedule for your study and personal life is essential to our physical and mental health. (运用了动名词结构做主语)

北京高一高二高三期中试题下载

京考一点通团队整理了【**2023年10-11月北京各区各年级期中试题 & 答案汇总**】专题，及时更新最新试题及答案。

通过【**京考一点通**】公众号，对话框回复【**期中**】或者点击公众号底部栏目<**试题专区**>，进入各年级汇总专题，查看并下载电子版试题及答案！

