

附件 2:

西北工业大学
2021 年招收高水平运动队专项测试大纲

西北工业大学
2020 年 12 月

田径专项测试大纲

一、测试方法

1. 径赛项目记取成绩采用电动计时，起跑采用全能规则；
2. 田赛远度项目，每人均有 6 次试跳或试投机会；
3. 跨栏采用的栏架高度和投掷项目所使用的器材重量，均以世界田联田径规则规定的成人比赛器材规格为标准；
4. 全能项目测试：根据日程情况在男子十项全能、女子七项全能项目中抽取 5-7 项进行测试。

二、测试内容

1. 专家组成员给予考生发展潜力得分占 20%；
2. 考生报考项目进行专项测试占 80%。

篮球专项测试大纲

一、测试内容

1. 四线折返跑（15%）
2. 助跑摸高（10%）
3. 一分钟投篮（15%）
4. 运球上篮（10%）
5. 实战（50%）

二、测试方法

1. 四线折返跑

由底线出发，分别在同侧罚球线、中线、对侧罚球线、对侧底线进行折返跑，最终回到起点所用时间为测试者成绩。

2. 助跑摸高

给定一定的助跑距离，在篮板上的摸高标尺上进行助跑摸高，不同的高度得分不同，若扣篮成功则得分在 95-100 分之间。

3. 一分钟投篮

此测试分为两分与三分投篮，测试者根据自己报名位置进行选择（两分区域为禁区外，三分线内；三分区域为三分线外）。自投自抢，在一分钟内所投进的次数为最终成绩。

4. 运球上篮

由底线出发，计时开始后以最快速度直线加速到对侧篮筐上篮，上进以后继续回到同侧篮筐上篮，上进后停止计时，若没有

上进，补篮补进为止，取最终成绩。

5. 实战

采用五对五教学比赛形式，具体考核内容如下：

(1) 外线队员

1) 控球能力；2) 助攻能力；3) 个人攻击能力；4) 防守能力。

(2) 内线队员

1) 个人篮下攻击能力；2) 防守能力；3) 抢篮板球意识及能力。

通过比赛，观察运动员的综合能力，心理素质及团队精神表现和比赛作风给予相应的评分。

排球专项测试大纲

一、初试

1. 基本形态指标 15 分

(1) 身高 10 分

(2) 手足间距 5 分

2. 基本技术 35 分

(1) 传、垫球 5 分；扣、调、防 10 分

(2) 专项技术

主攻：四号位扣球 20 分

二传在三号位传球，测试人员在四号位扣 10 个球，根据线路（直线、斜线），力量及动作的规范性给予成绩。

副攻：三号位扣球（前快、短平快）20 分

二传在三号位传球，测试人员在三号位扣前快球 5 个，短平快 5 个，根据线路（两腰线），力量及动作的规范性综合评价给予成绩。

接应二传：二号位扣球 20 分

二传在三号位传球，测试人员在二号位扣 10 个球，根据线路（直线、斜线），力量及动作的规范性综合评价给予成绩。

自由人：五号位防守 10 分，一号位接一传 10 分

辅助测试人员在二号位原地扣球，测试人员在五号位防守 10 个球，根据技术动作的掌握及到位效果综合评价给分。测试人员隔网在五号位、一号位分别发 5 个球，测试人员在一号位接

球，根据技术动作的掌握及到位效果综合评价。

3. 综合能力 50 分

(1) 实战能力 20 分； (2) 排球意识 15 分； (3) 比赛作风 15 分

各类别各位置保留 ≤ 3 人进入复试。

二、复试

1. 身体素质 25 分

(1) 攻手及二传：助跑摸高 15 分半米字移动 10 分；

(2) 自由人：半米字移动 15 分三级蛙跳 10 分。

2. 专项技术 25 分

(1) 基本形态指标（初试成绩的 50%）；

(2) 基本技术（初试成绩的 50%）；

以上两项成绩以初试测试成绩得分为准。

3. 综合评价 50 分

(1) 实战能力 20 分； (2) 排球意识 15 分； (3) 比赛作风 15 分。

羽毛球专项测试大纲

一、测试方法

初试采取单打循环,录取本年度羽毛球项目招生计划的100%至200%进入复试。进入复试的人员以总分排名择优录取。

二、测试内容

1. 初试（50%）

单打循环（考生本人抽签分组），15分制（三局两胜）

2. 复试（30%）

考生本人抽签配对，采取两轮20分钟双打实战不计分对抗观察其手法与步法及实战表现给予评定。

3. 专项素质（20%）

（1）低重心四角跑（10%）

（2）两侧移动（10%）

测试用球：VICTOR(胜利)比赛3号球

三、专家组认定比赛过程中如有疑似不公平竞赛行为，专家组有权决定进行加赛，具体加赛方案由专家组确定。

乒乓球专项测试大纲

一、考试内容

1. 比赛（85%）
2. 专项素质（15%）

四米平行往返摸球台（15%），单手触摸球台 30 次，记录所需的时间换算成得分。

二、考试办法

1. 各组别采用分阶段、分组测试。
2. 根据报名人数由考生抽签确定分组名单。
3. 八人以上分小组进行单循环赛，取小组前两名进入第二阶段循环赛，直到决出 1-8 名；不足八人进行单循环赛，决出全部名次。
4. 专家组认定比赛过程中如有疑似不公平竞赛行为，专家组有权决定进行加赛，具体加赛方案由专家组确定。
5. 身体素质测试仅限于 C 类考生比赛成绩前八名，A 类考生比赛成绩前四名。

三、录取办法

考生最终成绩按比赛得分的 85%+身体素质得分的 15%分类、分组排序，择优签约。

四、比赛用球

红双喜赛顶三星 40+白色。