附件 3:

苏州大学 2021 年高水平运动队招生体育专项测试细则

一、田径项目

（一）招生项目

男子项目	女子项目
100 米	100 米
200 米	200 米
400 米	400 米
800 米	800 米
1500 米	1500 米
5000 米	5000 米
110 米栏	100 米栏
400 米栏	400 米栏
跳高	跳高
跳远	跳远
三级跳远	三级跳远
铅球	铅球
铁饼	铁饼
标枪	标枪
链球	链球
	撑竿跳高

（二）测试说明

1. 测试执行由中国田径协会审定的《田径竞赛规则2018-2019》；
2. 径赛项目标准均为电动计时。
3. 田赛远度项目测试每人进行4轮试跳（掷），以最好成绩为决定成绩。

二、篮球项目

（一）测试内容与分值

测试科目	测试内容	分值
身体素质	助跑摸高	10
基本技术	一分钟投篮	20
综合技术	全场或半场运球上篮	20
	综合技术评定	10
实战能力	全场对抗	40

（二）测试方法与评分标准

按考生身高分内、外线两种测试方法进行测试，内线考生界定方法：男篮身高（净高）2.00 米及以上；未达到上述身高的均视为外线考生。考生身高以报到时测量为准。

1. 助跑摸高（10分）

①测试方法：助跑起跳摸高。

②测试要求：

左右手不限，摸最高点记其成绩，每人 2 次，以最高成绩为最终成绩。助跑距离和助跑方法不限。

③评分标准（高度：米）：

分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
高度	3.30	3.25	3.20	3.18	3.15	3.12	3.10	3.07	3.05	3.02

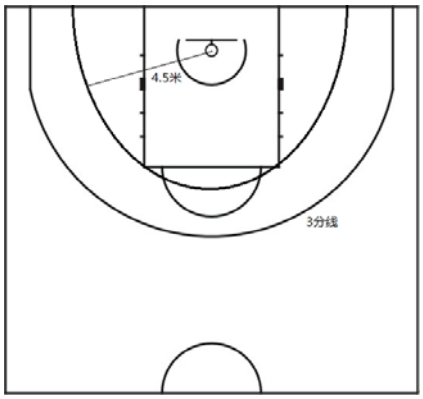
注：依据上述评分标准换算分值时，采用就低原则，即未达到某档次评分标准的，按低一档评分标准计分。

2. 一分钟投篮（20分）

①测试方法：

外线考生在三分线外投篮后自抢篮板球，再**运球**至三分线外投篮，以投中次数评分。

内线考生以篮圈中心垂直点为圆心以 4.5 米为半径，投篮后自抢篮板球，再**运球**至 4.5 米线外投篮，以投中次数评分。



②测试要求：不允许两次运球、走步或踩线。如出现上述违例，中篮无效。每人限测两次，以最高成绩为最终成绩。

③评分标准（次数：次）:

分值	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2
外线中次	8	7	6	5	4	3	2	—	1	—
内线中次	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

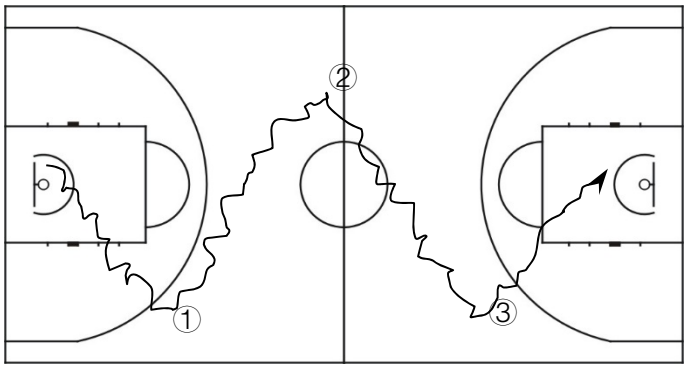
注：依据上述评分标准换算分值时，采用就低原则，即未达到某档次评分标准的，按低一档评分标准计分。

3. 运球上篮（20 分）

外线考生测试项目：全场综合运球上篮

①测试方法：

外线考生在球场端线中点站立，面向前场，用右手运球至①处，在①处做背后运球变向，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球变向，换右手运球至③处，右手胯下运球后左手上篮，球中篮后（可以补篮）方可用左手运球返回③处，做背后运球，换右手至②处做右手后转身运球变向，运球至①处左手胯下运球后右手上篮。球中篮后做同样动作再重复一次，至最后一次中篮后停表。如下图所示。



②测试要求:

篮球场地上的标志①、②、③为以40厘米为半径的圆圈,(①、③中心点距离边线2米，端线6米，②中心点距离中线中点2.8米)，测试考生考试时必须任意一脚踩到圆圈或圆圈内地面，方可变向。不允许出现两次运球、走步、漏做动作、未达指定区域等情况，出现一次加2秒。每人限测两次，取最好成绩为最终成绩。

③评分标准（时间：秒）

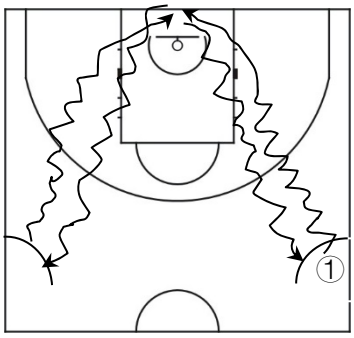
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	0
时间	≤38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	52	54	56	58	>58

注：依据上述评分标准换算分值时，采用就低原则，即未达到某档次评分标准的，按低一档评分标准计分。

内线考生测试项目：半场往返左右手运球上篮

①测试方法:

测试内线考生在球场的①点站立，面向前场，持球于右侧边线中点处站立，右手运球，并做行进间右手上篮，球投中后（可以补篮）右手运球至对侧中线角，脚踩到标志线后换左手运球返回并做行进间左手上篮，中篮后左手运球到右侧中线角，踩到标志线后换右手运球，按同样方式再进行一次。如此命中4球并返回到原起点时停表。如下图所示。



②测试要求:

测试考生考试时必须任意一脚踩到标志线（或线内地面），方可变向。不允许出现两次运球、走步、漏做动作、未达指定区域等情况，出现一次加 1 秒。每人限测两次，取最好成绩为最终成绩。

③评分标准（时间：秒）

分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	1	0
时间	≤27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	45	47	>47

注：依据上述评分标准换算分值时，采用就低原则，即未达到某档次评分标准的，按低一档评分标准计分。

4. 综合技术评定（10 分）

评委对考生整体技术规范；动作连贯、熟练；整体技术运用协调，合理等情况进行考察评判。

5. 全场对抗（40 分）

①测试方法：将考生分成若干队，每队 5 人，进行全场比赛，两队比赛 15 分钟左右。主考可以根据考生人数、比赛情况进行人员、时间的适当调整。

②测试要求:队员比赛应注意充分展示自己的篮球意识;通过比赛中的进攻、防守，展示个人的篮球技术、战术水平和能力。

三、足球、游泳项目

具体详见中国运动文化教育网公布的 2021 版体育专项考试方法与评分标准----足球、2021 版体育专项考试方法与评分标准----游泳。