

体质测试考生须知

一、考生须携带本人准考证、有效身份证明、测试期间的“人身意外伤害保险”保险单、签字后的《中国科学技术大学本科招生考试体质测试健康安全风险告知暨承诺书》（缺少上述任一材料或上述任一材料不合格的考生，不得参加测试），并按要求现场佩戴规定的号码衣参加测试。

二、**1分钟跳绳考试规则**：在平整、干净的场地进行，考生将绳的长短调至适宜长度（须使用现场统一提供的器材），听到开始信号后开始跳绳，动作规格为正摇双脚跳绳，每跳跃一次且摇绳一回环（一周圈）计为一次，跳绳时绊脚（无论绳停在身后或身前），该次不计数外，可继续进行，结束信号发出时立即停止，记录考生在1分钟内的跳绳个数。每位考生最多可测试两次，第二次测试安排在所有考生完成第一次测试后进行。

三、**中长跑考试规则**：在田径跑道上进行，若干人一组，站立式起跑，考生听到起跑信号后，立即起跑，每人限跑一次；因跌跤或其他因素而未跑到终点的，按弃考处理。

四、测试过程中不允许穿钉鞋、凉鞋、皮鞋，不符合规定的，一律不允许参加测试。考生要注意安全，若出现身体不适，应立即停止测试并告知现场工作人员。测试前要充分做好准备活动，防止发生伤害事故。

五、考生对测试结果有异议的，应在测试现场向仲裁老师反映，由仲裁老师予以仲裁，仲裁结果为最终测试结果；逾时不再受理。

六、考生要遵守纪律，听从指挥，自觉维护秩序，不得随意走动，不得干扰和影响其他考生，违纪者取消测试资格和成绩。

七、如因伤、病或意外事故等原因不能在规定时间内完成测试的，视为放弃体质测试，后续不再安排补测。

八、如遇降雨等恶劣天气或其它不可抗因素，将取消体质测试。